

ONTFOCUS - TOOL

MIJN DOEL

Wat mij dagelijks motiveert mijn doel te behalen:

Maak het visueel;
plak hier een foto/ afbeelding



Ik besluit dit gewenste gedrag te laten zien:

1. _____

2. _____

3. _____

Ik besluit deze vaardigheden actief te verwerven/ in te zetten:

1. _____

2. _____

3. _____

Ik creëer bewust een stimulerende omgeving door:

1. _____

2. _____

3. _____

